

Start van het nieuwe seizoen

Nu het vakantiekleurtje aan het opleken is, de koffers weer zijn opgeborgen, start Gilde Zutphen het nieuwe seizoen met een aantal lezingen en cursussen. Kijk bij het cursusaanbod of er iets van uw gading bij zit en meldt u aan via het contactformulier. Ook zijn wij steeds op zoek naar nieuwe aanbieders. Voelt u er iets voor om anderen iets te leren of samen iets actiefs te doen, laat het ons telefonisch (06 45 94 90 57) óf via [e-mail](#) weten. Gilde Zutphen is een vrijwilligersorganisatie zonder subsidie en aanbieders krijgen een kleine vergoeding voor hun inzet.

Wandelgroepen

Gilde Zutphen heeft een aantal wandelgroepen die verschillende afstanden aflegt. De 20 km wandelgroep loopt 1x in de veertien dagen. Meestal wordt de trein gepakt om op diverse plekken een rondje van 20 km te lopen. Zoals een wandeling op de Veluwe, of het volgen van lange afstandspaden.



1x per jaar gaan de leden 2 dagen wandelen. Dit keer was Limburg aan de beurt en werd gekozen om een stuk van de Mergellandroute te lopen. De groep treinde naar Eijsden, wandelde naar Slenaken om daar te overnachten en de volgende dag het traject Slenaken – Valkenburg te doen.

Heeft u interesse om op een gezellig mee te lopen: meldt u zich dan aan bij een van onze wandelgroepen.

Voor meer informatie zie onze [website](#).

VEERKRACHT OP LEEFTIJD

POWER, een project van het Zutphense Gilde voor en door senioren die willen investeren in persoonlijke groei, sociale netwerken en zinvolle activiteiten, start in oktober met een nieuwe serie inspiratie-workshops. Belangrijk uitgangspunt daarbij is het behouden en stimuleren van veerkracht en zelfstandigheid. Ter voorbereiding heeft dinsdag 12 september in de broodfabriek aan de Lijmerij 23 in Zutphen een (gratis) informatiemiddag plaats van 15 tot 17 uur.

De bijeenkomsten hebben vanaf 3 oktober twee-wekelijks plaats op dinsdagochtend. Meer informatie: zie onze [website](#).

Voor vragen kunt u per [e-mail](#) contact opnemen met Stip ter Laan. [Aanmelden](#) kan ook, onder vermelding van naam, adres en telefoonnummer.

Lezing: Ruimte voor de rivier, ruimte voor de IJssel

Op woensdag 27 september organiseert Gilde Zutphen de lezing:

Ruimte voor de rivier, ruimte voor de IJssel

Spreker is de heer Ton Rotteveel, landbouwkundige.



Zutphen is niet denkbaar zonder de IJssel: de rivier bracht de stad welvaart en gezag. Maar bezorgde haar ook problemen bij lage en hoge waterstand. In het voorjaar, als de sneeuw in de bergen smelt, brengen Berkel en IJssel meer water dan zonder kunstgrepen te verwerken is. En dat leidde tot omvangrijke aanpassingen aan het landschap. Bedijking is daarvan het meest opvallend: die houdt de rivier in het gareel. Zo werd de Baakse overlaat gedicht om de stad tegen de jaarlijkse overstroming te beschermen. Maar daarna beseften men dat de rivier bij grote wateraanvoer meer ruimte nodig heeft.

Spreker, die nabij de IJssel woont en haar ook per kano en roeiboot bevaart, neemt ons mee door de geschiedenis van deze fascinerende rivier en laat ons zien wat zij ongehinderd door beperkingen tot stand bracht, en met welke ingrepen de mens meer of minder succesvol tot op heden bezig is haar in bedwang te houden.

Locatie: restaurant woonzorgcentrum St Elisabeth, Geweldigershoeck 39 te Zutphen.

Aanvang 14.00 uur (tot ca 16.00 uur).

Kosten: een vrijwillige bijdrage.

Er is plaats voor maximaal 100 personen.

Cursus: Muziekgeschiedenis in vogelvlucht

De cursus Muziekgeschiedenis in vogelvlucht geeft de deelnemers inzicht langs welke lijnen de Westerse 'klassieke' muziek zich in de loop der eeuwen heeft ontwikkeld. De docent behandelt de kenmerken van verschillende muziekstijlen binnen de westerse muziekgeschiedenis. Met een actieve luisterhouding en een globale kennis van stijlen en vormen zult u muziekstukken in de tijd kunnen plaatsen.

De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten en behandeld zullen worden de volgende tijdsperiodes:

- Middeleeuwen en Renaissance;
- Barok en Klassiek;
- Romantiek en Impressionisme;
- Atonale muziek, seriële muziek, minimal music, electronica, wereldmuziek.

Aanbieder: Jan ten Bokum, musicoloog en pianist.

Data: dinsdag 7, 14, 21 en 28 november 2017 van 14.00-16.00 uur.

Plaats: DWK Zutphen, Leeuweriklaan 19.

Kosten € 40,00 voor de vier middagen. Voor donateurs en deelnemers van het Gilde € 25,00

Meer informatie over de activiteit vindt u op onze [website](#).

Opgave voor deelname via het [aanmeldingsformulier](#).



Seniorenbeurs in de Hanzehal

Noteer alvast in uw agenda: Gilde Zutphen en de Computerclub HCC hebben samen een stand op de Seniorenbeurs in de Hanzehal Zutphen.

Deze beurs wordt gehouden van 18 tot en met 21 oktober.

Wilt u het Gilde steunen? U bent al donateur voor € 15,00 per jaar (meer overmaken mag natuurlijk ook). Donaties kunt u overmaken op: IBAN-nummer NL 19 RABO 0376 7658 52 t.n.v. Stichting Gilde Zutphen te Zutphen. Wij verzoeken u om bij de overboeking uw woonadres of mailadres te vermelden.