

JAARVERSLAG 2019 – GROEPSACTIVITEITEN

Groepsactiviteiten

Onze Groepsactiviteiten zijn nog steeds gestoeld op het basisprincipe van het Gilde, een mogelijkheid te bieden aan vrijwilligers die graag hun kennis en kunde belangeloos ter beschikking stellen van hun stadsgenoten. Het Gilde helpt bij werving van deelnemers, zorgen dat ruimte beschikbaar is en het houden van een deelnemersadministratie.

Door dit te doen schept de organisatie ook verplichtingen, namelijk het verzorgen voor zover mogelijk van continuïteit voor deelnemers die zich ingeschreven hebben voor deelname aan 1 of meer activiteiten.

Om die reden moeten soms ook vrijwilligers geworven worden. Het is niet de intentie om het aantal activiteiten in te krimpen of te laten groeien, maar deze zijn gewoon het gevolg van vraag en aanbod.

Vraag en aanbod komen voor 99% tot stand via website en aanmeldingen per e-mail.

1 Persoon doet grotendeels de ledenadministratie en coördinatie van deelnemers terwijl de gesprekken met de vrijwilligers gevoerd worden door de coördinator groepsactiviteiten.

Ook betalingen en huren van zalen wordt door de coördinator gedaan.

Werving van leden en/of vrijwilligers gebeurt hoofdzakelijk via de website, de nieuwsbrief en enkele keren per jaar door een advertentie in een lokaal huis aan huisblad.

In 2019 was het aantal deelnemers en aanbieders ongeveer gelijk aan 2018, namelijk respectievelijk 350 en 45 personen. Het aantal groepen was 43 waarvan 25 uniek.

Wel waren er wat verschuivingen, ook doordat 2 aanbieders helaas overleden, na zich jarenlang bijzonder te hebben ingezet. Hierdoor kwam er een eind aan de mogelijkheid tot gitaarles zowel als Spaanse les voor een groep.

Ook de groep: fietsen met een gildegids kwam ten einde doordat er geen vrijwilligers meer voor te vinden waren. Animo voor de diverse andere fietsgroepen was er echter ruim voldoende.

Bij een paar andere groepen vond wisseling van de wacht plaats.

Nieuwe activiteiten die er in het jaar bijkwamen waren vooral gericht op de mogelijkheid van persoonlijke ontwikkeling.

Al met al lopen de groepsactiviteiten nog rustig door.

Power Workshops



In 2019 hebben we 2 rondes van 6 workshops georganiseerd, in het voorjaar op dinsdagmorgen en in het najaar op woensdagmorgen. In totaal hebben 23 mensen deelgenomen: voorjaar 10 (9 vrouwen, 1 man); najaar 13 (9 vrouwen, 4 mannen). Helaas moesten in het najaar 4 mensen tussentijds afhaken, met als belangrijkste redenen: ziekte, te druk in het werk. In het najaar deed er ook iemand mee uit Nijmegen met als doel om ervaring op te doen voor de opstart van een Power project in Nijmegen. Zo proberen we ook Power initiatieven in andere plaatsen te helpen.

In de afgelopen 5 jaar sinds de start van de workshops Power project in 2015 hebben circa 150 mensen deelgenomen. Als resultaat zijn er een groot aantal kringen gevormd van groepjes mensen die samen uiteenlopende activiteiten ondernemen. Het maandelijkse Powercafé is één van die grote kringen waar elke maand circa 50 mensen bij elkaar komen: kennismaken actieve kleine kringen; in

gesprek gaan met elkaar over een interessant onderwerp onder leiding van een externe inleider. Ontmoeten, gezelligheid, nieuwe contacten leggen en samen nieuwe dingen ondernemen blijkt het belangrijkste resultaat van de deelnemers.

De reacties op de workshops zijn overwegend positief, hoewel groepen ook kritische punten laten horen over: het gebruikte materiaal, de accenten in het programma, drukte met 6 workshops en 5 thuisbijeenkomsten. Als begeleiding is het de kunst om hierop bij volgende programma's te reflecteren, bijvoorbeeld: minder materiaal ter lezing uitdelen, variëren in werkwijze. Kern is dat we ook tijdens het verloop van de 6 workshops in overleg met de deelnemers proberen om onderwerpen en werkwijze aan te passen, evenwel met behoud van de basis van het Power concept met de 5 levensdomeinen (waarden en uitdagingen; sociale contacten; wonen; invulling vrije tijd; nieuwe inspiraties en vorming van kringen).

Het afgelopen jaar hebben we de workshops met 2 mannen begeleid, Hans Derksen en Cees de Boer. Dit vinden wij een te smalle basis voor continuïteit (bij ziekte, vakantie) en betekent ook dat in de projectgroep van 2 mensen de focus ligt op: werving, voorbereiding en uitvoering. Daarmee is er te weinig tijd en capaciteit voor tussentijdse reflectie en doorontwikkeling van het Powerconcept. Met meer capaciteit kunnen we ook de organisatie van een terugkommiddag invullen. De laatste zeer succesvolle bijeenkomst met veel oud Power workshop deelnemers was in 2017 (zie website Gilde). Wij zouden voor de toekomst naast een taakverdeling over PR, back-up bij begeleiding, ook graag meer aandacht willen besteden aan een variant naar verschillende doelgroepen, leeftijdsgroep of buurten.

Voor het jaar 2020 zetten we in op wederom 2 workshoprondes, in voorjaar (dinsdagmorgen) en najaar (woensdagmorgen). De werving voor de cyclus van april, mei, juni is in volle gang. Verzoek is of in alle groepen van het Gilde Power onder de aandacht kan worden gebracht.

Hopelijk hebben we zicht op versterking van de projectgroep Power, want naast het aanbod van back-up en meedenken van Peter Abeln en Joos Bakker hebben we zicht op een nieuw projectlid, waarmee we een introductietraject afspreken, waaronder: deelname aan de workshops en participatie in de projectgroep. En verder zetten we in op deelname van Mathilde Wijkstra, die bezig is om in Deventer een Power traject te organiseren.

Powercafé De Verbinding

De doelstelling van het Powercafé is om ouderen de gelegenheid te geven elkaar te ontmoeten, te inspireren en met elkaar activiteiten te ondernemen. Kortom: ontmoeten en verbinden. Dat kan op de 1^{ste} vrijdag van de maand, van 14.00 u tot 17.00 u in het DWK gebouw aan de Leeuweriklaan 19 te Zutphen. Tijdens de bijeenkomsten wordt informatie uitgewisseld over bestaande kringen (groepjes die samen activiteiten ondernemen zoals een filosofiegroep, dansgroep, mannenpraatgroep, museumgroep, eetgroep, leuke dingen doen app-groep) en nieuwe kringen kunnen worden opgestart. Er is meestal een lezing, workshop, presentatie of muzikaal optreden van 30-50 minuten. Bezoekers die op onze e-maillijst staan krijgen per mail een uitnodiging voor het maandelijkse Powercafé. In 2019 kwam o.a. het volgende aan de orde: feestelijk afscheid van Wim Groot, de oprichter van het Powercafé, en nieuwjaarsviering met een "act van een van de deelnemers" over bewegen; een lezing over filosofie en ouder worden; een muzikaal verhaal en wereldmuziek (viool); kleding, mode en identiteit; Buteykotherapie; muzikaal optreden met accordeon; lezing door de Historische Vereniging over het Deventer Weg Kwartier; thema levenseinde en reanimatie; een muzikaal verhaal en franse chansons (zang en gitaar).

In het zgn. "5 minuten moment" kan er aandacht gevraagd worden voor een activiteit of organisatie. Hiervoor werd gebruik gemaakt door o.a.: Coach4you; Platform Sociaal Domein; Alliance Francaise; Theaterspel: improvisatietheater voor 60+; Perspectief Zutphen; Cursus Mens en Techniek; Automaatje; Taalcoachproject; Fitgroep voor senioren.

Wij hebben een gastheer/gastvrouw bij de deur voor de ontvangst en evt. wegwijs maken. Er is een "schuif es aan tafel". Hier zit altijd een van de werkgroepleden om nieuwkomers op te vangen en informatie te geven. Ieder die eens met een ander in contact wil komen (velen kennen elkaar al lange

tijd) kan hier aanschuiven. Er is een leestafel, waarop ieder folders en informatiemateriaal kan leggen om mee te nemen. Ook liggen hier aanmeldingsformulieren voor het Gilde, en lijsten met kringen. Er kunnen ook tijdschriften en boeken op de leestafel worden gelegd. Tevens staat hier een pot om een idee in te stoppen.

Perspectief Zutphen is 1 keer per 3 maanden aanwezig tijdens het Powercafé voor vragen/problemen van bezoekers. Zij verwijzen ook mensen naar het Powercafé. Er is contact met Power. In de nieuwsbrief van het Gilde staat vermeld wat er voor die maand te doen is in het Powercafé. Binnenkort zullen wij beschikken over “boekenleggers” met het logo van het Gilde en met informatie over het Powercafé. Deze zullen op diverse plaatsen in Zutphen worden neergelegd.

Het Powercafé wordt georganiseerd door een werkgroep van 5-6 personen. De werkgroepleden worden uit de vaste bezoekers gerecruteerd. De werkgroep vergadert 1 keer per maand en tussentijds per app of e-mail. Werkgroepleden organiseren de lezingen en workshops, zorgen voor een kaart, bloemen, bezoekje bij “lief en leed” aangelegenheden. Er is een penningmeester voor beheer van de kas en het doen van betalingen. Deze maakt een jaaroverzicht en begroting. Wij vragen van de bezoekers een vrijwillige bijdrage van 1-2 euro per middag. Hiervan wordt betaald: de zaalhuur, de koekjes bij de koffie/thee, bloemen voor op de tafels tijdens het café, een attentie voor de gastspreker, attenties voor zieken ed. en extra's hapjes/drankjes ed. bij speciale gelegenheid bv. Kerst, Nieuwjaar.

Wij hebben in 2019 geconstateerd dat het aantal bezoekers flink is toegenomen. Gemiddeld ontvingen wij ca. 50 bezoekers per keer.