



Nieuwsbrief september 2020

Gelukkig kunnen we weer wat meer bij elkaar komen, al is het met gepaste afstand en volgens de regels van RIVM.

De meeste van onze activiteiten gaan vanaf september/oktober weer van start. Voor degenen die ingeschreven zijn als deelnemer van het Gilde (kosten 15 euro per kalenderjaar), zijn veel activiteiten zonder extra kosten. Voor cursussen, workshops e.d. die in een zaal plaatsvinden, moet wel bijbetaald worden. Dit bedrag staat per activiteit op onze [website](#) vermeld.

Hieronder staan de nieuwe activiteiten van deze herfst:

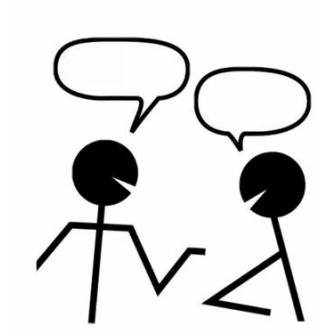
NLP: Neuro Linguïstisch Programmeren



Met NLP leer je hoe je door middel van taal en non verbale communicatie invloed hebt op je (on)bewuste denken en gedrag. Zo kun je NLP (een set technieken) gebruiken om je (belemmerende) overtuigingen te ontdekken, je beter te leren voelen, en om beter te communiceren. Kortom om betere strategieën te ontwikkelen.

Op donderdag van 10 tot 12 uur vanaf 24 september. [Lees verder...](#)

Het Gesprek; Vaardigheden om te verbinden



Heb jij een verlangen om een goed gesprek te voeren met iemand in jouw naaste omgeving, maar weet je niet goed hoe je dat aan kunt pakken? Wil je leren om zichtbaar te maken dat je een fijn gesprek als gemis ervaart? Of wil je meer uit een gesprek halen met jouw kinderen, familie en vrienden?

Deze situaties vragen om bepaalde vaardigheden, waarvoor in deze workshop de basis wordt gelegd met oefeningen en interactie.

Op woensdag 9 september 19.30 tot 21.30 uur. [Lees verder...](#)

Yoga (power-yoga)



Je wordt ouder en je wilt je gezond houden. Doe dit op een veilige manier door zelf verantwoordelijkheid te leren nemen voor je beweeglijkheid, kracht, balans, coördinatie en ontspanning.

Tien lessen wekelijks op donderdag 10 tot 11.30 uur vanaf 1 oktober. [Lees meer...](#)

Mens Techniek; hoe begrijpen we de veranderende wereld

Een serie maandelijkse bijeenkomsten waarin we meer zicht proberen te krijgen op onze veranderende wereld, en we zoeken naar mogelijke mechanismes en verbanden. Thema's staan niet volledig vast en worden in overleg gekozen. Aan de hand van actuele thema's zoals klimaatverandering, de coronacrisis, de stad en het landelijk gebied, energietransitie, consumptie en duurzame economie willen we nagaan waarom deze onderwerpen belangrijk zijn, welke krachten er spelen, wat de rol is van menselijk handelen, en hoe de veelal grootschalige veranderingen in onze leefwereld vorm krijgen.

De eerste bijeenkomst vindt plaats op woensdag 30 september om 14.30 uur. [Lees meer...](#)

Levensfases, in iedere cultuur anders, maar toch hetzelfde



Als mens hebben we wereldwijd gemeen dat we met geboorte, dood, volwassen worden, en kinderen, met ziekte en verlies te maken krijgen. Vanuit onze cultureel-sociale bril geven we betekenis aan deze gebeurtenissen om ze dragelijk te maken en in gezamenlijkheid leed & plezier te delen. Hoe we daar betekenis aan geven of normen aan verbinden is

echter per cultuur verschillend. De één is niet beter dan de ander. Ze zijn alleen anders en mooi binnen hun culturele context.

In een serie van 5 bijeenkomsten gaan we als groep cultureel graven in ons verleden. Want daarin liggen de sleutels waarom we de dingen doen die we doen vandaag de dag! Wie doet er mee? Op maandag van 11 tot 12.30 uur vanaf 21 september. [Lees verder...](#)

Andere activiteiten

Daarnaast hebben de volgende activiteiten nog graag nieuwe deelnemers omdat het aantal fors gedaald is na het vorig seizoen:

[Kalligrafie](#)

[Schilderen met olieverf](#)

Ook bij de meeste andere activiteiten is er nog wel plaats beschikbaar.

Kijk voor al deze informatie op onze website: www.gilde-zutphen.nl

Stadsgidsen: Presentatie op Locatie

Wij verzorgen voor verenigingen, (zorg)instellingen en zelfs aan boord van een cruiseschip een presentatie met beelden over de geschiedenis van Zutphen.

U krijgt de mooiste plekjes van deze eeuwenoude Hanzestad te zien en natuurlijk is er tijd voor het stellen van vragen. In overleg met u worden afspraken gemaakt over de locatie, de duur van de presentatie en de eventuele huur van apparatuur.

De kosten bedragen 50 euro. Bij een presentatie buiten de gemeente Zutphen wordt een kilometervergoeding gevraagd. Inlichtingen via 06 44 72 27 51 of via [e-mail](#).

Stadswerkplaats



Zin om je handen uit de mouwen te steken en iets moois te maken? En heb je thuis of op school geen ruimte? Op het terrein van de [Stadswerkplaats](#) aan De Waarden staan vijf tenten waar je op woensdag en donderdag aan de slag kunt. Compleet met stevig verankerde werkbanken en corona-proof.

De tenten staan in een kring zodat je elkaar wel kunt zien en horen maar toch voldoende afstand kunt bewaren. Elke tent is geschikt voor 2-4 personen. Voor individuele klussers of kleine groepen stellen we deze tenten gratis beschikbaar. Alleen als je stroom nodig hebt of gereedschap, betaal je een kleine vergoeding. Je kunt met de auto het terrein op.

Bijenkasten of sieraden maken, een stoel of tuinbank repareren, je camper of fiets opknappen? Ga zelf of met een groep kinderen, vrienden of kennissen aan de slag.

Neem voor meer informatie of om te reserveren contact op met Peter van den Bosch, 06-53648137.

Powercafé



Wij gaan weer beginnen, met in achtneming van de 1,5 m afstand en strikte Coronaregels!

Op vrijdag 2 oktober zal Ronny Vissers van het bedrijf Erfrechtplan BV een lezing geven over het levenstestament en het testament.

Het "5 minuten moment" wordt verzorgd door Marijke Akkerboom. Het onderwerp is de **Internationale School voor Wijsbegeerte** (ISW).

Meer informatie over het Powercafé vindt u op onze [website](#). Het Powercafé wordt gehouden in het DWK-gebouw, Leeuweriklaan 19 in Zutphen, van 14.00 tot 17.00 uur.