



Nieuwsbrief oktober 2020

Gilde Zutphen zoekt een nieuw bestuurslid

In verband met het einde van de zittingstermijn van onze voorzitter, zoekt Gilde Zutphen een nieuw bestuurslid, die eventueel belangstelling heeft voor de rol van voorzitter. Dit is echter niet noodzakelijk.

We zoeken iemand die geïnteresseerd is in onze activiteiten, die het leuk vindt om binnen de organisatie samen te werken (ook met onze vrijwilligers), waarbij ieders deskundigheid wordt gerespecteerd. Communicatieve en gespreksvaardigheden zijn een voordeel. Tenslotte is het fijn als je, samen met de collega-bestuursleden, in staat bent om een visie op de toekomst te ontwikkelen en tot uitvoering te brengen.

Het bestuur vergadert 1x per maand en het betreft een onbezoldigde functie.

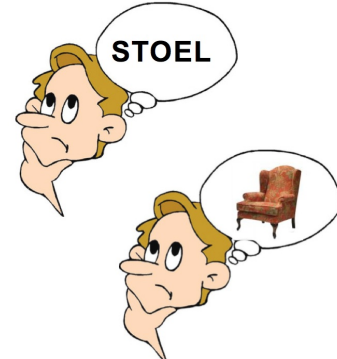
Voor meer informatie kun je contact opnemen met Hans Derksen (06-33164244) of met Peter Abeln (06-34930905). Je kunt je belangstelling kenbaar maken bij onze secretaris: secretaris@gilde-zutphen.nl.

Activiteiten met nog plaats voor deelnemers

Beelddenken

Hoe kan ik beter leren omgaan met mijn 'beelddenken' in een wereld die anders denkt dan ik?

Coach/counselor Pien van den Boorn uit Zutphen gaat een serie workshops houden over hoe je als beelddenker beter kunt leren omgaan met deze aanleg in een wereld die anders denkt (anders zijn/haar informatie opneemt en verwerkt).



De 6 middagen van deze interactieve workshop zijn bedoeld voor volwassenen die al weten dat ze een beelddenker zijn, als ook voor diegenen die dit willen uitzoeken. Als je van de hak op de tak spreekt, veel creatieve ideeën hebt en een groot inlevingsvermogen, gecombineerd met stressgevoeligheid, moeite met structuur en/of correct spellen, zou je er heel goed een kunnen zijn.

Op donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur vanaf 1 oktober. [Lees meer...](#)

Levensfasen, in iedere cultuur anders, naar toch hetzelfde

Als mens hebben we wereldwijd gemeen dat we met geboorte, dood, volwassen worden, en kinderen, met ziekte en verlies te maken krijgen. Vanuit onze cultureel-sociale bril geven we betekenis aan deze gebeurtenissen om ze dragelijk te maken en in gezamenlijkheid leed & plezier te delen. Hoe we daar betekenis aan geven of normen aan verbinden is echter per cultuur verschillend. De één is niet beter dan de ander. Ze zijn alleen anders en mooi binnen hun culturele context.



Mijn naam is Jeroen Jansen, intercultureel trainer & coach, die ruim 20 jaar binnen de asielopvang heeft gewerkt in binnen- en buitenland. Ik raak geboeid door mensen en heb inmiddels met meer dan 50 nationaliteiten kennis mogen maken. Dit heeft me geleerd dat cultuur ons perspectief, doen en denken beïnvloed. Opvallend was voor mij altijd dat wanneer we over dit soort existentiële levensmomenten praten, mensen veel sneller verbonden raken en cultuurverschillen minder relevant worden.

In een serie van 5 bijeenkomsten (op maandagmorgen vanaf 5 oktober) gaan we als groep cultureel graven in ons verleden. Want daarin liggen de sleutels waarom we de dingen doen die we doen vandaag de dag! Wie doet er mee?

[Lees meer...](#)

Mens, techniek en samenleving: hoe begrijpen we de veranderende wereld

Een serie maandelijkse bijeenkomsten over mens en techniek in het dagelijks leven in de moderne samenleving; thema 2020 – 2021: **de veranderende wereld**.

Deze serie wordt geleid door Hans Schaffers en Cees de Boer.

In deze bijeenkomsten proberen we meer zicht te krijgen op onze veranderende wereld, en zoeken we naar mogelijke mechanismes en verbanden. Thema's staan niet volledig vast en worden in overleg gekozen. Aan de hand van actuele thema's zoals klimaatverandering, de coronacrisis, de stad en het landelijk gebied, energietransitie, consumptie en duurzame economie willen we nagaan waarom deze onderwerpen belangrijk zijn, welke krachten er spelen, wat de rol is van menselijk handelen, en hoe de veelal grootschalige veranderingen in onze leefwereld vorm krijgen. [Lees meer...](#)

De eerste bijeenkomst vindt plaats op woensdag 30 september om 14.30 uur.

POWER workshops = veerkracht ontdekken voor senioren!

POWER-workshops, in Zutphen gestart in 2014, zijn een landelijk project voor mensen die willen investeren in persoonlijke groei, sociale netwerken en zinvolle activiteiten. Juist in coronatijd met veel onzekerheden en druk op sociale contacten kan deelname aan een POWER-workshopcyclus veel houvast bieden. Een belangrijk uitgangspunt is het gezamenlijk ontdekken en versterken van veerkracht en zelfstandigheid. We doen nieuwe inspiratie op, leggen nieuwe contacten, versterken de eigenwaarden en doen nieuwe ideeën op om samen met anderen (nieuwe) dingen op te pakken.



Gedurende ons leven komen er wellicht vragen op, zoals: Wat wil ik eigenlijk? Wat kan ik? Wat geeft mij energie? Waarvoor wil ik me inzetten? Met wie of wat voel ik mij verbonden of wil ik mij verbinden? Dit soort vragen komen vaak aan de orde als de omstandigheden in ons leven (soms onverwacht) veranderen.

In 6 workshops gaat men in gesprek over hoe je in het leven (zouden willen) staan en waar je interesses en behoeftes liggen. De workshops worden begeleid door enthousiaste, geschoolde vrijwilligers. Zij reiken boeiende en inspirerende thema's aan, die betrekking hebben op vijf levensdomeinen: lichaam & geest, sociale contacten, materiële situatie, arbeid & activiteiten, en inspiratie & zingeving. De deelnemers buigen zich zowel individueel als samen over deze onderwerpen. Er is veel vrijheid bij de invulling, we zoeken naar accenten in inhoud en werkwijze passend bij de deelnemers, maar ook met voldoende uitdaging.

Op woensdagmorgen vanaf 11 november. [Lees meer...](#)

Na afloop van de workshops is het mogelijk om kringen te vormen op basis van gedeelde interesses en de behoefte elkaar te blijven ontmoeten: bijv. een museum-, lees-, filosofie- of kookkring, wandelen, muziek maken of luisteren, of gewoon gezellig koffiedrinken en af en toe bijpraten, vrijwilligerswerk enz.

Powercafé

Wij gaan weer beginnen, met in achtneming van de 1,5 m afstand en strikte Coronaregels!

Op vrijdag 2 oktober zal Ronny Vissers van het bedrijf Erfrechtplan BV een lezing geven over het levenstestament en het testament.

Het "5 minuten moment" wordt verzorgd door Marijke Akkerboom. Het onderwerp is de **Internationale School voor Wijsbegeerte (ISW)**.

