

JAARVERSLAG 2020 – GROEPSACTIVITEITEN

Groepsactiviteiten

Onze Groepsactiviteiten zijn nog steeds gestoeld op het basisprincipe van het Gilde, een mogelijkheid te bieden aan vrijwilligers die graag hun kennis en kunde belangeloos ter beschikking stellen van hun stadsgenoten. Het Gilde helpt bij werving van deelnemers, zorgt ervoor dat ruimte beschikbaar is en houdt een deelnemersadministratie.

Door dit te doen schept de organisatie ook verplichtingen, namelijk het verzorgen voor zover mogelijk van continuïteit voor deelnemers die zich ingeschreven hebben voor deelname aan 1 of meer activiteiten.

Om die reden moeten soms ook vrijwilligers geworven worden. Het is niet de intentie om het aantal activiteiten in te krimpen of te laten groeien, maar deze zijn gewoon het gevolg van vraag en aanbod.

Vraag en aanbod komen voor 99% tot stand via website en aanmeldingen per e-mail. 1 Persoon doet grotendeels de ledenadministratie en coördinatie van deelnemers terwijl de gesprekken met de vrijwilligers gevoerd worden door de coördinator groepsactiviteiten. Ook betalingen en huren van zalen wordt door de coördinator gedaan.

Werving van leden en/of vrijwilligers gebeurt hoofdzakelijk via de website, de nieuwsbrief en enkele keren per jaar door een advertentie in een lokaal huis aan huisblad.

2020 Was een bijzonder jaar voor de groepsactiviteiten door de hele situatie rondom corona en het was alsof een goed geoliede machine langzaam vastliep en op een gegeven moment tot stilstand kwam.

In eerste instantie stopten alle activiteiten die in een zaal gegeven werden en daarna ook nog een tijd de buitenactiviteiten. De buitenactiviteiten (Wandel- en Fietsgroepen) gingen na verloop van tijd wel weer in aangepaste vorm van start. De binnenactiviteiten die voor het overgrote deel van september tot met april plaatsvonden, moesten in maart stoppen, konden in september even weer open, maar lagen sinds medio oktober weer voor de rest van het jaar stil.

Een aantal nieuwe activiteiten, met name een serie ochtenden omtrent Levensfases, een serie NLP en een serie Poweryoga gingen van start en moesten na 2 sessies alweer sluiten. De groep Spaans nam het besluit om over te schakelen naar Zoom-meetings en is vanaf eind oktober op deze manier doorgegaan.

Ook de activiteiten POWER en POWERCAFÉ ondergingen dezelfde problemen en kwamen amper aan bod.

In 2020 was het aantal aanbieders ongeveer gelijk aan 2019, namelijk 45 personen. Door de hele situatie rondom corona werd het aantal deelnemers echter minder dan in voorgaande jaren en konden we ca. 300 personen noteren.

Al met al een vreemd jaar in de geschiedenis van onze activiteiten.

Weer een jaar verder maken we een tussenbalans op. Ook het Power Project stond begin 2020 in de startblokken om in maart weer een mooi project te starten. Bij de beoogde start hadden we 8 aanmeldingen, dus konden we van start. Bovendien waren er 2 mensen enthousiast geworden om zich ook in te zetten in de projectondersteuning, Mathilde Wijkstra (die graag wilde starten in Deventer en hier wat ervaring wilde opdoen), en Francis Giesberts (die als deelnemer en later als projectlid graag ondersteuning wil bieden). Maar ja, corona ... niemand kan er om heen en zeker voor de ouderen belangrijk om rekening mee te houden. Dus uitstellen en hopen dat de pandemie kon worden gedempt. Ondertussen zijn we 3 projectperiodes met uitstellen verder. We hopen met het huidige vaccinatieprogramma dat we in het najaar 2021 op een voor iedereen veilige manier weer een groep kunnen starten. We merken dat er veel behoefte is om weer sociaal dingen samen te doen, zowel buiten als binnen. Wij zijn er klaar voor en starten de werving voor het najaarsproject in augustus. Mochten er mensen zijn die zich nu al willen aanmelden voor de Powercyclus in het najaar, schroom niet, want hoe meer enthousiasme, hoe sterker de aantrekkingskracht om weer samen dingen te ondernemen. Wij staan nog in de slaapstand, maar kunnen niet wachten om dit samen op te pakken, bijvoorbeeld de inspiratie van dit beeld aan zee in Scheveningen.



Powercafé De Verbinding

De doelstelling van het Powercafé is om ouderen de gelegenheid te geven elkaar te ontmoeten, te inspireren en met elkaar activiteiten te ondernemen. Dat kan op de 1^{ste} vrijdag van de maand, van 14.00 u tot 17.00 u in het DWK gebouw aan de Leeuweriklaan 19 te Zutphen. Tijdens de bijeenkomsten wordt informatie uitgewisseld over bestaande kringen (groepjes die samen activiteiten ondernemen zoals een dansgroep, mannenpraatgroep, museumgroep, tekengroep, eetgroep) en nieuwe kringen kunnen worden opgestart. Er is meestal een lezing, workshop, presentatie of muzikaal optreden van 30-50 minuten. In het zgn. “5 minuten moment” kan er aandacht gevraagd worden voor een activiteit of organisatie. Bezoekers die op onze e-maillijst staan krijgen per mail een uitnodiging voor het maandelijkse Powercafé. Voorts staat maandelijks in de nieuwsbrief van het Gilde vermeld wat er op het programma staat bij het Powercafé.

Wij hebben een gastheer/gastvrouw bij de deur voor de ontvangst. Er is een “schuif es aan tafel”. Hier zit altijd een van de werkgroepleden om nieuwkomers op te vangen en informatie te geven. Ieder die eens met een ander in contact wil komen (velen kennen elkaar al lange tijd) kan hier ook aanschuiven. Er is een leestafel, waarop ieder folders en informatiemateriaal kan leggen om mee te nemen. Ook liggen hier aanmeldingsformulieren voor het Gilde, en lijsten met kringen. Er kunnen ook tijdschriften en boeken op de leestafel worden gelegd. Tevens staat hier een pot om een idee in te stoppen. Perspectief Zutphen is 1 keer per 3 maanden aanwezig tijdens het Powercafé voor vragen/problemen van bezoekers. Zij verwijzen ook mensen naar het Powercafé.

Het Powercafé wordt georganiseerd door een werkgroep van 5 personen. De werkgroepleden worden uit de vaste bezoekers gerekruteerd. Er is een penningmeester voor beheer van de kas en het doen van betalingen. Deze maakt een jaaroverzicht en begroting. Naast de bijdrage voor het Gilde van 15 euro p.j. vragen wij een vrijwillige bijdrage van 1-2 euro per middag. Hiervan wordt

betaald: de zaalhuur, de koekjes bij de koffie/thee, bloemen voor de zaal, een attentie voor de gastspreker, attenties voor zieken.

In 2020 kon het Powercafé vanwege de Coronacrisis slechts 4 keer plaatsvinden. In januari en februari hadden we nog niet te maken met Corona regels. Op de bijeenkomst van 4 maart was handen schudden en/of een zoen/knuffel, al niet meer wenselijk. Daarna ging ook het Powercafé in lockdown. Op 4 september hebben wij nog een bijeenkomst gehouden, met in acht neming van alle Coronaregels. Het aantal bezoekers was zeer gering. En dat is begrijpelijk omdat onze bezoekers, qua leeftijd tot de risicogroep voor Corona behoren. Vanaf oktober 2020 is het Powercafé weer gesloten. Toch is het fijn te merken, dat bezoekers onderling wel contact houden.

Wij hebben op de eerste bijeenkomsten in 2020 geconstateerd dat er veelal 50-60 bezoekers aanwezig zijn. Net voor de lockdown meldden zich nog 8 potentiële nieuwe deelnemers. Wij zien een vaste kern van ca. 35 mensen en ook bezoekers die na de lezing of workshop weer vertrekken. Wij vermoeden dat zij enkel voor de lezing komen en geen belangstelling hebben voor het contactuele gedeelte. Een vaste kern blijft aanwezig voor het cafégedeelte.

De werkgroep hoopt t.z.t (zomer 2021?) een doorstart te maken met het Powercafé. Aandachtspunten als vernieuwingen, programma, behoeften bezoekers, zullen daarbij zeker aandacht krijgen.