



Nieuwsbrief september 2021

Coronamaatregelen:

In onze nieuwsbrief van augustus schreven we:

Over ruim een week gaat het Gilde weer vol enthousiasme aan de slag. Wat de Coronamaatregelen betreft vragen we om goede hygiëne, 1,5 meter afstand en om bij verkoudheidsverschijnselen thuis te blijven. Wij zijn blij met een nieuw ventilatiesysteem in het DWK gebouw!

Nu zijn we weer een stap verder: enerzijds zijn de "verplichtingen" voor 1,5 meter opgehouden, maar anderzijds is een corona toegangsbewijs vereist voor bijeenkomsten die gebruikmaken van een horicavoorziening.

Aangezien we de regels van het RIVM volgen is het toegangsbewijs bij Gilde-activiteiten dus geen vereiste zolang men geen gebruik maakt van horica en vindt er geen controle plaats. Toch willen we het belang van afstand houden (daar waar mogelijk), goede hygiëne, goede ventilatie, graag nogmaals onderstrepen. Voor de juiste regels, lees deze [tekst](#).

Praathuis Zutphen



Op 2 september jongstleden heeft **Praathuis Zutphen**, na anderhalf jaar 'Corona-sluiting', haar deuren weer kunnen openen. De groep van circa 20 vrijwilligers is al die tijd het Praathuis trouw gebleven en zijn nog even enthousiast om met taalvragers uit Zutphen en omgeving aan hun Nederlands te werken. Ook hebben we onze vrijwilligersgroep kunnen uitbreiden met een nieuw lid, Jolanda Muthert. Wij wensen haar veel plezier in het mooie werk dat wij met elkaar mogen doen.

Elke donderdag tussen 9.30 en 11.30 uur ontvangen we in het Rode Kruisgebouw, Van Drinenstraat 4 in Zutphen, een diversiteit aan bezoekers; van jong tot oud, van analfabeten tot hoogopgeleiden, en van statushouders tot asielzoekers die nog wachten op hun procedure. We zien op dit moment vooral mensen uit Syrië, Afghanistan en Turkije. Bij de aftrap ontvingen we slechts 7 bezoekers, maar elke week neemt dit aantal toe. Het is dan ook heel fijn dat de beperkende Corona-maatregelen steeds minder worden, zodat we meer taalvragers kunnen ontvangen. Heeft u een taalmaatje? Vertel dan gerust dat hij/zij welkom is in het praathuis voor een extra oefenmoment.

POWER workshops = veerkracht ontdekken voor senioren!



POWER – workshops, in Zutphen gestart in 2014, zijn een project voor mensen die willen investeren in persoonlijke groei, sociale netwerken en zinvolle activiteiten. Juist in coronatijd met veel onzekerheden en druk op sociale contacten kan deelname aan een POWER – workshop cyclus veel houvast bieden. Een belangrijk uitgangspunt is het gezamenlijk ontdekken en versterken van veerkracht en zelfstandigheid. We doen nieuwe inspiratie op, leggen nieuwe contacten, versterken de eigenwaarden en doen nieuwe ideeën op om samen met anderen (nieuwe) dingen op te pakken.

Een nieuwe serie van 6 workshops voor een groep van maximaal 12 personen op dinsdag 9.30–12.30 uur vanaf 12 oktober (12, 26 oktober; 9, 23 november; 7, 21 december).

Voor meer informatie en aanmelding zie de [website](#). Voor nadere informatie kunt u ook telefonisch contact opnemen met Cees de Boer: tel. 06-51112960.

Powercafé



Het Powercafé wordt gehouden op elke eerste vrijdag van de maand in het DWK gebouw, Leeuweriklaan 19 Zutphen, van 14.00 u tot 17.00 uur. Omdat Powercafé gebruikt maakt van de horeca-voorziening bij het DWK is hier het **corona toegangsbewijs wel verplicht**.

Op vrijdag 1 oktober 2021 staat op de agenda:

- Informatie over de **Internationale School voor Wijsbegeerte (ISW)** door **Marijke Akkerboom**
- Presentatie over **veiligheid in en om het huis, fraude, oplichting** etc. door **Henk Kapper**.

Daarna is er alle gelegenheid om mensen te ontmoeten en samen wat te drinken en na te praten.

U bent van harte welkom en neem gerust een introducé mee.

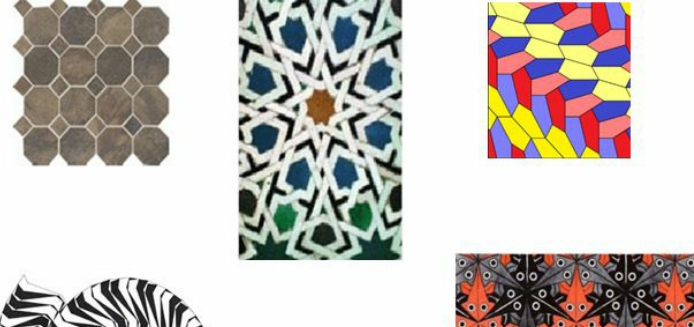
Voor meer informatie zie de [website](#).

Lezing

Aanstaande maandag 27 september om 14.00 uur is in het DWK-gebouw de volgende lezing:

Vlakkillingen en figuratieve patronen in de (islamitische) bouwkunst, schilderkunst en wetenschap

Al heel vroeg in de geschiedenis van de mensheid werden op muren, vloeren en gewelven van gebouwen met behulp van tegeltjes fraaie versieringen aangebracht. Hierbij werden bepaalde patronen vaak op fraaie en ingenieuze wijze herhaald, zowel op een begrensd oppervlak (koepel van een moskee) als ook op in principe "oneindig" grote vlakken.



In China en Japan ontstonden de tangram-puzzels, in feite ook soorten van vlakkillingen, waarbij met een beperkt aantal "tegeltjes" een bepaalde afbeelding gelegd moest worden.



In dit kader willen we ook de prenten van graficus M.C. Escher noemen, die op ingenieuze en artistieke wijze allerlei soorten vlakkillingen gecreëerd heeft.

Een terugkerend principe bij de diverse soorten "betegelingen" is het kiezen van tegeltjes uit een beperkt aantal vormen (abstract, geometrisch, floraal).

In deze lezing zal dr. Theo Beelen (ex-TU Eindhoven) diverse typen van "betegelingen" aan de hand van vele voorbeelden nader toelichten. Hij zal aangeven hoe diverse soorten patronen door ontwerpers en bouwers uit het verre en recente verleden ontworpen en geconstrueerd zijn. Hoewel reeds vanaf de oudheid bij de "betegelingsproblemen" al uitgebreid gebruik is gemaakt van diverse meetkundige en andere wiskundige technieken, zal dit in deze lezing slechts globaal aangeduid worden.

Kosten: € 5,00 bij binnenkomst te voldoen.

U bent van harte welkom.

Andere groepsactiviteiten

Veel van onze activiteiten zijn inmiddels weer gestart, een enkele hebben we wat naar achteren moeten schuiven omdat er nog niet voldoende deelnemers waren.

Daarom beginnen we nu eind oktober met de volgende activiteiten:

Beelddenken

Hoe kan ik beter leren omgaan met mijn 'beelddenken' in een wereld die anders denkt dan ik?

Coach/counselor Pien van den Boorn uit Zutphen gaat een serie workshops houden over hoe je als beelddenker beter kunt leren omgaan met deze aanleg in een wereld die anders denkt (anders zijn/haar informatie opneemt en verwerkt).



De 6 middagen van deze interactieve workshop zijn bedoeld voor volwassenen die al weten dat ze een beelddenker zijn, als ook voor diegenen die dit willen uitzoeken. Als je van de hak op de tak spreekt, veel creatieve ideeën hebt en een groot inlevingsvermogen, gecombineerd met stressgevoeligheid, moeite met structuur en/of correct spellen, zou je er heel goed een kunnen zijn. Voor meer informatie: www.opwegnaardichterbij.nl en onze [website](#).

Op donderdag van 14.00 tot 16.00 uur. Zodra er zich minimaal 6 deelnemers gemeld hebben, worden de data gepland.

Wat nee zeggen zo moeilijk maakt

Durf op je strepen te staan! Nee zeggen: een hele kunst!

Durf jij nee te zeggen?

In deze workshop gaan we proberen antwoorden te vinden op o. a. de volgende vragen:

- Wat maakt het zo moeilijk om je grenzen aan te geven?
- Waarom voel ik me schuldig als ik nee hebt gezegd?
- Waarom zeg ik ja als ik nee voel?
- Waarom twijfel ik aan mijn eigen gevoelens/keuzes?



Wil jij ook: krachtig bij jezelf kunnen blijven – steviger in je schoenen (op jouw standpunt) staan, nee zeggen als je nee voelt, zelfverzekerd je grenzen stellen/communiceren... Dan is deze workshop iets voor jou!

De workshop wordt gegeven door Stip ter Laan op 5 donderdagen van 10 tot 12 uur vanaf 28 oktober.

Voor meer informatie en aanmelden zie onze [website](#).

Haal meer uit je gesprek

Vaardigheden om verbinding te maken.

Vaak zijn gesprekken tussen mensen oppervlakkig en komt er niet echt een verbinding tot stand. Het blijft dan hangen in wederzijdse uitwisseling van ervaringen. Als je wilt leren om zichtbaar te maken dat jij graag een gesprek hebt waarin echt contact wordt gemaakt of je wilt sowieso vaardiger worden om gesprekken te voeren met de mensen om jou heen, dan zijn deze sessies iets voor jou. Resultaat is een meer bevredigend contact met de ander.



Tijdens drie opeenvolgende onlosmakelijk met elkaar verbonden sessies krijg je zicht op het maken van verbinding, ga je jouw eigen valkuilen leren herkennen en gaan we met oefeningen aan de slag om vaardiger te worden in het voeren van gesprekken. Op woensdag 19.30 tot 21.30 uur, 27 oktober, 3 en 10 november.

Meer informatie en aanmelden zie onze [website](#).

Verder zijn er nog plaatsen bij de volgende activiteiten die binnenkort starten:

- **Geschiedenis en filosofie van mens en machine** (start 29 september).
- **Geometrisch-concrete beeldende kunst** (start 7 oktober).
- **Schrijfplezier**. Vanwege enig verloop in onze bestaande groep is Schrijfplezier op zoek naar nieuwe schrijffliehoppers. Iedere 2 weken (woensdagochtend) komen wij bij elkaar om onze schrijfervaringen te delen en van elkaar te leren. De eerste bijeenkomst is woensdag 13 oktober.

Iedereen die zijn kennis en/of kunde graag als vrijwilliger naar voren wil brengen, kan zich melden bij het Gilde, wij helpen u aan een podium, een lokaal en aan deelnemers.

Ook als u een lezing of een serie lezingen wilt geven bent u van harte welkom. U kunt zich [hier](#) aanmelden.