



Nieuwsbrief oktober 2021

't Gevaar

Is 't gevaar geweken?

'k Loop door de stad
en 't lijkt alsof er niks gebeurd is
– heel gek is dat

Na zoveel maanden, weken
staan toch veel mensen nog wel erg dicht op elkaar
alsof 't is zoals 't was
– 't is raar...

Ken jij ook mensen die bezweken?

Zo fijn om alles weer te mogen
Zo fijn
als alles weer
gewoon gewoon is,
maar is dat waar?
De tijd lijkt omgevlogen ...

Wat heerlijk is 't
weer dichtbij te mogen zijn

Mijn lichaam weet: zolang is 't nog niet geleden
de schrik verborgen nog in lijf en leden
Opeens een zoen –
'k deins achteruit – raak me niet aan
Heel even weet 'k echt niet
wat te doen...

Stip ter Laan, oktober 2021



Schrijfplezier

Vanwege enig verloop in onze bestaande groep is Schrijfplezier op zoek naar nieuwe schrijfliefhebbers. Iedere 2 weken (woensdagochtend) komen wij bij elkaar om onze schrijfervaringen te delen en van elkaar te leren. Bij voorkeur zoeken we mensen met een persoonlijk schrijfdoel. Tijdens de bijeenkomsten geven we elkaar feedback en formuleren wij een nieuwe opdracht voor ons volgende samenzijn.



Als u behoefte heeft aan extra informatie over deze activiteit kunt u altijd contact met ons opnemen. Gebruik daarvoor ons [contactformulier](#).

POWER workshops, eindelijk weer van start



Na een onderbreking van ruim 1,5 jaar vanwege coronamaatregelen zijn we in oktober weer begonnen met een leuke en enthousiaste groep.

Tot de Kerst zijn er nog 6 bijeenkomsten. We bespreken inspirerende onderwerpen waardoor we ontdekken wat onze interesses en behoeftes zijn, waarmee we weer nieuwe energie opdoen en ons lokale netwerk vergroten.

Elke 2 weken komen we bij elkaar en wisselen we ervaringen en inzichten over diverse levensvragen uit. Zoals: Hoe blijven we gezond? Hoe gaan we ons leven verder inrichten? Hoe breiden we ons sociale netwerk uit?

Sinds 2014, dus over 6 jaar, hebben er meer dan 150 mensen meegedaan aan de Power workshops in Zutphen. Dat leverde boeiende contacten op, en deelname aan andere activiteiten in Zutphen en omgeving.

Binnen de projectgroep, die nu uit 3 personen bestaat, denken we al weer na over nieuwe initiatieven: Een terugkommiddag voor eerdere deelnemers met een gevarieerd programma met gesprek, lezingen en muziek. Heb je zelf ideeën, laat het ons weten of praat mee. Werken aan onze veerkracht doen we samen met POWER!

In februari 2022 begint de volgende workshop. Binnenkort meer informatie hierover op de [website](#).

POWER-café



Op vrijdag 5 november 2021 bent u welkom in het Powercafé.

Op de agenda staat:
Een lezing door **Otto Weijers** over 4 generaties **familie-geschiedenis van boerderij "Stakebrandsweerd"**.

Wie over de nieuwe brug, de Cortenoverse brug, fietst of wandelt, ziet, met een mooi uitzicht op de uiterwaarden, de boerderij liggen. In de volksmond "Wiejers van Stokebrand" genoemd. Ooit maakte deze boerderij deel uit van een landgoed waar hoge heren gingen jagen of zich vermaakten in een theetuin in de uiterwaarden. Thans is er nog 12 hectare over. Er grazen nog steeds dieren, o.a. schapen, en het land wordt bijna geheel beheerd volgens agrarisch natuurbeheer: het bevorderen van de natuurlijke ontwikkeling van grassen en kruiden, zonder bemesting en bespuiting. Dat geeft in het voorjaar een gevarieerde bloemenpracht.

Na de lezing is er alle gelegenheid om mensen te ontmoeten en samen wat te drinken en na te praten. Neem gerust een introductie mee.

Het Powercafé wordt gehouden op elke eerste vrijdag van de maand in het **DWK gebouw, Leeuweriklaan 19 Zutphen, van 14.00 tot 17.00 uur**. De zaal beschikt over een nieuw ventilatiesysteem. **U dient in het bezit te zijn van een geldige Corona QR code**. Deze zal worden gescand bij de ingang.

Lezing

Aanstaande maandag 25 oktober om 14.00 uur houdt wiskundige en oud-Philips medewerker Theo Beelen zijn 3e en afsluitende lezing:

Vlakkeringen en patronen in de (islamitische) kunst en hobby-sfeer.



1. Chinese en Japanse tangram-puzzels

De puzzels bestaan uit een 7-tal puzzelstukjes waarmee allerlei figuratieve of abstracte figuren gemaakt kunnen worden. Er zal uitgelegd worden welke strategie hierbij gebruikt kan worden. Bovendien kan men proberen een eenvoudig voorbeeld zelf te leggen.



2. Patroonherkenning in de islamitische kunst

Besproken zal worden welke verschillende patroon-types herkend kunnen worden in de islamitische vlakversieringen. Dit zal toegelicht worden aan de hand van diverse voorbeelden die in de diverse moskeeën en paleizen te zien zijn.

Deze lezing kan los van de 2 voorgaande gevolgd worden en vindt plaats in het DWK-gebouw aan de Leeuweriklaan 19. Kosten zijn € 5,00, bij binnenkomst te voldoen. U hoeft zich niet aan te melden.

Fietsen op een windstille dijk

Het was september. Een windstille dag, bij Bronkhorst fietsen we de dijk op richting Doesburg. Wat kan dat heerlijk fietsen zijn!



Fietsgroep VIII is hier bij het Zwarte Schaar. Een oud meandergebied van de IJssel, dat ondanks alle rivieraanpassingen nauwelijks veranderd is. Nu bekend als een dode riviertak van de IJssel. Maar wat een uitbreiding van de aanliggende camping!

Het is nu 2^o helft oktober. Per keer wordt bekeken of het weer er naar is om te fietsen of dat er wellicht een kortere afstand genomen moet worden. Dat speelt in het najaar voor alle acht fietsgroepen en elk jaar pakt dat anders uit.

Meer informatie over het fietsen [op de website](#).

Wat nee zeggen zo moeilijk maakt

Een workshop van 5 dagdelen.

Durf op je strepen te staan! Nee zeggen: een hele kunst! Durf jij nee te zeggen?

In deze workshop gaan we proberen antwoorden te vinden op o. a. de volgende vragen:

Wat maakt het zo moeilijk om je grenzen aan te geven?
Waarom voel ik me schuldig als ik nee hebt gezegd?
Waarom zeg ik ja als ik nee voel?
Waarom twijfel ik aan mijn eigen gevoelens/keuzes?

Nee !

Wil jij ook krachtig bij jezelf kunnen blijven, steviger in je schoenen (op jouw standpunt) staan, nee zeggen als je nee voelt, zelfverzekerd je grenzen stellen en communiceren? Dan is deze workshop iets voor jou!

De workshop wordt gegeven door Stip ter Laan op donderdag van 10 tot 12 uur, 11 en 25 november, 9 en 16 december 2021 en 6 januari 2022 in het DWK-gebouw, Leeuweriklaan 19 te Zutphen.

U kunt zich [hier aanmelden](#).

David Evink's Stichting

Het pop-upmuseum in het David Evink-huisje aan de Berkelsingel opende op 26 augustus de deuren voor het publiek en ontving eind september al de duizendste bezoeker. Dit tijdelijke museum in het arbeidershuisje uit 1874 toont de woon- en leefomstandigheden van arbeiders uit die tijd.

Vrijwilligers van het Gilde, geheel in negentiende-eeuwse stijl gekleed, bemensen het huisje. Het is wettelijk van donderdag tot en met zondag t/m 14 november open van 12 tot 16 uur. Berkelsingel nummer 2.



Iedereen die zijn kennis en/of kunde graag als vrijwilliger naar voren wil brengen, kan zich melden bij het Gilde, wij helpen u aan een podium, een lokaal en aan deelnemers.

Ook als u een lezing of een serie lezingen wilt geven bent u van harte welkom.

U kunt zich [hier aanmelden](#).